

# 徳島名産 「スタチ」

## 主な効能

高血糖の抑制、糖尿病の改善  
内臓脂肪を減らす、肥満解消  
血圧正常化、動脈硬化の予防  
疲労回復、免疫力の向上、  
ストレスの緩和、リラックス作用  
シミ・ソバカスの予防、皮膚の再生促進

すだちには、  
クエン酸とか、  
ポリフェノールとか、  
体にいい成分が、  
ごっついっぱい  
入っとんじよ。



徳島県イメージキャラクター  
すだちくん

特に、今、「スタチチン」という成分が注目されています。  
これは、徳島大学が発見した、緑色の「果皮」に含まれている  
スタチ特有のポリフェノールで



## 肥満解消、脂質異常症や糖尿病の改善

に効果を発揮することが分かっています！

エッヘン♪



知っとるで？

実験で、毎日 高脂肪食を 食べよるマウスに  
食事と一緒に「スタチチン」を食べさせたら、  
12週間後の内臓脂肪量が、  
「スタチチン」を食べよらんマウスの  
約半分に 減ったんじよ！

果皮にも、栄養が よおけ 入っとんじよ！

食べんと 放んりょんや、

もったいないんちゃうん？

いつもの料理に、

パラッとかけてみいひんで？



★  
身体に良いけん、  
しゃんしゃん  
っこ  
使ってよ〜♪