

ゴーヤは  
凄いぞ!



## 効果

血圧・血糖・コレステロール値の正常化  
肝機能の強化、便秘改善、肥満、  
美肌、免疫力UP、抗酸化等



なんと、ゴーヤ1本には、

**食物繊維が、レタス1玉分！ビタミンCは、レモン汁3個分！**

他にも、A、B群、K、Eなどなど、健康成分が、たっぷり含まれています★  
更に、モモルデシン、チャンランチン、コロソリン酸等のゴーヤ特有成分は、  
肝機能向上、血圧・血糖値のコントロール作用があり、良好に働きます！

良薬口に苦し！？美味しく食べて、体内環境正常化★