

お料理教室開催のご案内

2012年第1回目の料理教室は胃腸の弱い方にオススメ！！

～年末年始に酷使した胃腸を労わる食事編～

- 日付 : 1月18日(水) 1月21日(土)
時間 : 10:00～12:00
場所 : 津田コミュニティーセンター1階調理室
※駐車場あります。
持ち物 : エプロン・筆記用具・手拭きタオル・お箸
参加費 : 無料

★当日は現地集合・現地解散です。

★お友達との参加も歓迎です。

興味のある方は受付にお申し込みください。

～予定献立～

★ご飯(柔らかめ)

★豚ヒシ肉とカブの治部煮風

★流しれんこんのあったかスープ

★デザート(すりりんごゼリー)

★調理実習の前に『逆流性食道炎』についてお話しします。

こおりクリニック 管理栄養士 豊川夏絵