

お料理教室開催のご案内

2011年11月の料理教室は

昼ご飯の定番No.1のうどんをアレンジ!!

～管理栄養士が昼に食べるとしたらこんなうどん～

日付 : 11月 9日 (水)

11月 12日 (土)

時間 : 10:00～12:00

場所 : 津田コミュニティーセンター1階調理室

※駐車場あります。

持ち物 : エプロン・筆記用具・手拭きタオル・お箸

参加費 : 無料

★当日は現地集合・現地解散です。

★お友達との参加も歓迎です。

興味のある方は受付にお申し出ください。

～予定献立～

★変わりうどん

★果物 or スイーツ

★調理実習の前に『髪と爪と肌』について
お話をしたいと思います。